

Zur besseren Beurteilung Ihrer Diabetes-Therapie benötigen wir von Ihnen ein Blutzucker-Tagesprofil (BZTP).

**Name:**

**Geb.:**

Messen Sie bitte zu den unten angegebenen Zeiten Ihren Blutzucker (BZ) an **drei aufeinander folgenden Tagen** und tragen Sie die Werte, Ihre Ernährung und Bewegung ein!  
**(WICHTIG: ALLE Speisen/Getränke;** Brotsorten, Brotbeläge, Obst, Kuchen/Kekse, Soßen/Ketchup, Fleisch-/Wurstsorten, Gemüse, Salate usw.)

## Blutzucker-Tagesprofil bei Diabetes

| Datum                         | Vor dem Frühstück | 2 Std. n. d. Frühstück | Vor dem Mittagessen | 2 Std. n. d. Mittagessen | Vor dem Abendessen | 2 Std. n. d. Abendessen | Spät (22-23.00) | 2-3 Uhr nachts |
|-------------------------------|-------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|----------------|
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |

Bitte bringen Sie die ausgefüllte Tabelle und Ihr Messgerät zum nächsten Termin mit!

Zur besseren Beurteilung Ihrer Diabetes-Therapie benötigen wir von Ihnen ein Blutzucker-Tagesprofil (BZTP).

| <b>Datum</b>                  | Vor dem Frühstück | 2 Std. n. d. Frühstück | Vor dem Mittagessen | 2 Std. n. d. Mittagessen | Vor dem Abendessen | 2 Std. n. d. Abendessen | Spät (22-23.00) | 2-3 Uhr nachts |
|-------------------------------|-------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|----------------|
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>BZ</b>                     |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |
| <b>Ernährung<br/>Bewegung</b> |                   |                        |                     |                          |                    |                         |                 |                |

Bitte bringen Sie die ausgefüllte Tabelle und Ihr Messgerät zum nächsten Termin mit!