

Zur besseren Beurteilung Ihrer Diabetes-Therapie benötigen wir von Ihnen ein Blutzucker-Tagesprofil (BZTP).

Name:

Geb.:

Messen Sie bitte zu den unten angegebenen Zeiten Ihren Blutzucker (BZ) an **drei aufeinander folgenden Tagen** und tragen Sie die Werte, Ihre Ernährung und Bewegung ein!
(WICHTIG: ALLE Speisen/Getränke; Brotsorten, Brotbeläge, Obst, Kuchen/Kekse, Soßen/Ketchup, Fleisch-/Wurstsorten, Gemüse, Salate usw.)

Blutzucker-Tagesprofil bei Diabetes

Datum	BZ vor dem Frühstück	BZ vor dem Mittagessen	BZ vor dem Abendessen	Spät (22-23.00)
Ernährung Bewegung				
Ernährung Bewegung				
Ernährung Bewegung				

Bitte bringen Sie die ausgefüllte Tabelle und Ihr Messgerät zum nächsten Termin mit!

Zur besseren Beurteilung Ihrer Diabetes-Therapie benötigen wir von Ihnen ein Blutzucker-Tagesprofil (BZTP).

Datum	BZ vor dem Frühstück	BZ vor dem Mittagessen	BZ vor dem Abendessen	Spät (22-23.00)
Ernährung Bewegung				
Ernährung Bewegung				
Ernährung Bewegung				

Bitte bringen Sie die ausgefüllte Tabelle und Ihr Messgerät zum nächsten Termin mit!