

Peter Zimmermann

Arzt für Allgemeinmedizin,
Palliativmediziner QPA, Diabetologe
Blatehof 33, 47665 Sonsbeck
Tel.: 02838/910 807, Fax: 02838/910 806
praxiszimmermann@gmx.de



DIABETES-Schulungszentrum

LINKER NIEDERRHEIN

Stettiner Str.7, 47665 Sonsbeck

Tel.: 02838/8594020,

Fax: 02838/8594022

Diabetes-Sonsbeck@gmx.de

Oraler Glucose Toleranz Test (OGTT)

Vorbereitung:

An den 3 Tagen vor der Untersuchung sollten Sie sich normal ernähren.

Bitte essen Sie auch Kohlenhydrate in gewohnten Mengen, nicht kohlenhydratreduziert.

- Vor dem Test müssen Sie eine 10-12 -stündige Nahrungskarenz einhalten, d.h. Sie dürfen 10 bis 12 Stunden vor dem Test nichts essen und trinken (Ausnahme: klares Wasser oder Mineralwasser)
- Nicht RAUCHEN vor und während des Tests
- In den 3 Tagen bis zum Beginn des Tests sollten Sie auf normale körperliche Aktivität achten (keine Bettlägerigkeit oder übermäßige körperliche Aktivität)
- Falls Sie blutdrucksenkende Medikamente einnehmen, dann nehmen Sie diese bitte auch am Tag der Untersuchung ein
- Andere Medikamente (z.B. L-Thyroxin) sollten erst nach dem Test eingenommen werden
- Bei akuten Erkrankungen muss der Test verschoben werden

Durchführung des Tests:

- Der Test sollte morgens bis 9 Uhr begonnen sein.
- Während des Testes müssen Sie sitzen oder liegen, ohne zu essen, zu trinken, zu rauchen oder körperlich aktiv zu sein.
- Zunächst erfolgt bei Ihnen eine venöse Blutabnahme aus dem Arm für den Nüchtern-Blutzuckerwert = Zeitpunkt 0 Minuten.
- Daran anschließend trinken Sie die Testflüssigkeit zügig innerhalb von 5 Minuten (die Untersuchung wird mit einer 75 g Glukose-OGTT-Lösung durchgeführt).
- Weitere venöse Blutzuckermessungen erfolgen nach 60 Minuten und nach 120 Minuten.
- Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass Sie den Vormittag während der Untersuchung in der Praxis sind.

Ihr Praxisteam